
















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Pâté de campagne		X												
	Salade verte														
	Taboulé		X			X									
	Tomate au basilic					X							X		
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
	Nuggets de blé		X												
	Carottes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Rondelé nature	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Baba au rhum		X	X											
	Compote pommes fraises														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	Mardi 21 Avril - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X								X				
	Concombre vinaigrette du					X							X		
	Salade verte														
	Torti tricolores à la		X			X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Chili con carne														
	Jardinière de légumes saveur												X		
	Riz pilaf														
	Gouda	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Gaufre de liège chocolat		X	X							X				
	Jeudi 23 Avril - Déjeuner														
	Aïoli légumes croquants			X		X							X		
	Pissaladière	X	X												
	Salade provençale				X										
	Soupe Pistou		X												
	Tomate antiboise			X	X	X							X		
	Brandade de morue	X	X	X	X	X									
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Farfalles à la provençale		X			X									
	Ratatouille														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème au citron	X	X	X		X					X				
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert à la fleur	X													
	Fougasse d'aigues morte	X	X	X											
	Mousse au nougat	X					X								
	Pain Bio		X												
	Vendredi 24 Avril - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
	Salade de lentilles														
	Salade verte edam	X				X							X		
	Tomate croque au sel														
	Andouillette														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poisson blanc meuniere		X		X										
	Blé Bio	X	X												
	Haricots verts persillade														
	Brie	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mousse pomme Tatin	X					X				X				
	Roulé chocolat	X	X	X							X				